

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmanagara, A. Y., Keperawatan, F. I., & Ilmu, M. (2012). Hubungan Faktor Internal Dan Eksternal.
- Alif, M. N., & Sudirjo, E. (2019). Filsafat Pendidikan Jasmani. Muhammad Nur Alif.
- Aprilia, V. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia Tahun 2019. *Excellent Midwifery Journal*, 2(2), 79-87.
- Aspiani, R. (2014). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik. Jakarta: Trans Info Media.
- Bachtiar, A. (2018). Pengaruh pemberian ankle strategy exercise terhadap perubahan tingkat keseimbangan dinamis lansia di panti sosial tresna werdha gau mabaji gowa. *Universita Hasanuddin Makassar*, 30.
- Banerjee, A., Jadhav, S., & Bhawalkar, J. (2012). Limitations of activities in patients with musculoskeletal disorders. *Annals of Medical and Health Sciences Research*, 2(1), 5. <https://doi.org/10.4103/2141-9248.96928>.
- Bushatsky, A., Alves, L. C., Duarte, Y. A., & Lebrão, M. L. (2018). Factors associated with balance disorders of elderly living in the city of São Paulo in 2006: Evidence of the health, well-being and aging (SABE) study. *Revista Brasileira de Epidemiologia*, 21(Suppl 2). <https://doi.org/10.1590/1980-549720180016.supl.2>.
- Chiacchiero, M. D. (2010). The relationship between range of movement, flexibility, and balance in the elderly. *Topics in Geriatric Rehabilitation*, 26(2), 148–155. <https://doi.org/10.1097/TGR.0b013e3181e854bc>.
- Dahlan, S. (2014). Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan Edisi 6. Jakarta: Salemba Medika.
- Dwip. (2021). Penatalaksanaan Kasus Osteoarthritis (Oa) Genu Sinistra Dengan Modalitas Ultrasound (Us), Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (Tens) Dan Strengthening Exercise. 4–42.
- Etoundi, A. C., Semasinghe, C. L., Agrawal, S., Dobner, A., & Jafari, A. (2021). Bio-Inspired Knee Joint: Trends in the Hardware Systems Development. *Frontiers in Robotics and AI*, 8(September), 1–13. <https://doi.org/10.3389/frobt.2021.613574>.

- Filantip, A. (2015). Pengaruh Latihan Range of Motion (ROM) Aktif Terhadap Kelentukan Sendi Ektremitas Bawah dan Gerak Motorik Pada Lansia di Unit Pelayanan Sosial Wening Wardoyo Ungaran. In Ojs.Fdk.Ac.Id. <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/Nursing/index>.
- Firmansyah, D. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85-114.
- Fitriyansyah, M. A., Susanto, T., & Rasni, H. (2014). Pengaruh Latihan Rentang Gerak Ekstremitas Bawah terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia di Posyandu Alamanda 99 Kelurahan Jember Lor Kabupaten Jember (The Effect of Range of Motion Exercise at Lower Limb to Elderly Postural Balance in Posyandu Alamanda 99 Jem).
- Fitriyansyah, M. S. (2014). Pengaruh Latihan Rentang Gerak Ekstremitas Bawah terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia di Posyandu Alamanda 99 Kelurahan Jember Lor Kabupaten Jember. *Pustaka Kesehatan*, 2(3), 523–529.
- Gay., L. R., & Diehl, P. L. (1992). *Research Methods for Business and Mnagement*.
- Gupton, M., Munjal, A., & Kang, M. (2020). Anatomy, Bony Pelvis and Lower Limb, Fibula - StatPearls - NCBI Bookshelf. In StarPearls. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470591/>.
- Hadikusuma, R. P. (2021). Penatalaksanaan Terapi Latihan Dengan Balance Exercise Pada Lansia Dengan Gangguan Keseimbangan (Studi di RSUD dr. Mohammad Zyn Sampang) (Doctoral dissertation, STIKes Ngudia Husada Madura).
- Hancock, G. E. (2018). Accuracy and reliability of knee goniometry methods. *Journal of Experimental Orthopaedics*, 5(1). <https://doi.org/10.1186/s40634-018-0161-5>.
- Hasibuan, A., Fusfitasari, Y., & Shinta, S. (2021). Pengaruh balance exercise terhadap kekuatan otot pada lanjut usia (lansia) di puskesmas lingkaran timur kota bengkulu. *Injection: Nursing Journal*, 1(1), 22-31.
- Hassebrock, J. D. (2020). Knee ligament anatomy and biomechanics. *Sports Medicine and Arthroscopy Review*, 28(3), 80–86. <https://doi.org/10.1097/JSA.0000000000000279>.

- Ihsani, N., Kurniah, N., & Suprapti, A. (2018). Hubungan metode pembiasaan dalam pembelajaran dengan disiplin anak usia dini. *Jurnal Ilmiah Potensia*, 3(2), 105-110.
- Indrayana, W., W, W., & Siswanto, J. (2020). Pengaruh range of motion (rom) aktif terhadap fleksibilitas sendi lutut pada lanjut usia. *Jurnal Studi Keperawatan*, 1(1), 13-16.
- Irfan. (2020). Ptosis Due to Levator Disinsertion: A Specific Entity. *The American Journal of Cosmetic Surgery*, 29(4), 289-294.
- Juksen, L. S. (2020). Pengaruh Latihan Rentang Gerak Sendi Ekstremitas Bawah Terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia Di Bpplu Pagar Dewa Provinsi Bengkulu. *Jurnal Sains Kesehatan*, 27(1), 14–22. <https://doi.org/10.37638/jsk.27.1.14-22>.
- Kara, H. O. (2014). Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 7(2), 107–115.
- Khalaf Khalaf, M. A., & Değer, T. B. (2023). Evaluation of quality of life in the elderly who have fallen. *Journal of Surgery & Medicine (JOSAM)*, 7(1).
- Kisner, C. C. (2017). *Terapi Latihan Dasar dan Teknik Edisi 6 Vol.1*.
- Kisner, Carolyn, & Colby, L. A. (2017). *Terapi Latihan Dasar dan Teknik Edisi 6 Vol.1*.
- Kurnia, N., & Purwoko, Y. (2015). Perbedaan Nilai Range Of Motion ( ROM ) Sendi Ekstremitas Atas Sebelum dan Sesudah Pelatihan Senam Lansia Menpora pada Kelompok Lansia Kemuning Banyumanik ., 4(4), 1268–1276.
- Palazzo, F., Nardi, A., Lamouchideli, N., Caronti, A., Alashram, A., Padua, E., et al. (2021). The effect of age, sex and a firm-textured surface on postural control. *Experimental Brain Research*, 239(7), 2181–2191. <https://doi.org/10.1007/s00221-021-06063-2>.
- Pangastutu, N. (2011). Latihan renang untuk lansia. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 7(7), 32-37.
- Pradina, A. L., & Wahyudi, H. (2020). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Tungkai, Dan Keseimbangan Terhadap Ketepatan Shooting Bola Tangan Putra Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(02), 67-72.

- Putri, D. A. (2019). Status Psikososial Lansia Di Pstw Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta Tahun 2019. *Poltekkes Joga*, 53(9), 1689–1699.
- Ramadhani, B., Zaidah, L., & Laksono, T. (2020). Analisis Hubungan Indeks Masa Tubuh (Imt) Dengan Keseimbangan Lansia (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Ramdhan, M. (2021). Metode penelitian. Cipta Media Nusantara.
- Rohmah, N. (2012). Psikologi pendidikan. Jakad Media Publishing.
- Rusdiatin, I. (2020). Efek Latihan Range of Motion (ROM) terhadap Sudut Fleksibilitas Sendi Lansia di Dusun Mojosari Desa Sitimulyo Piyungan Bantul DIY 2019. *Jurnal Kampus STIKES YPIB Majalengka*, 8(2), 164–171.
- Rusdiatin, I. E. (2021). Efek Latihan Range of Motion (ROM) terhadap Sudut Fleksibilitas Sendi Lansia di Dusun Mojosari Desa Sitimulyo Piyungan Bantul DIY 2019. *Jurnal Kampus STIKES YPIB Majalengka*, 8(2), 164–171. <https://doi.org/10.51997/jk.v8i2.118>.
- Sarah, U. B. (2007). Pengaruh Latihan Range of Motion (Rom) Terhadap Fleksibilitas Sendi Lutut Pada Lansia Di Panti Wreda Wening Wardoyo Ungaran. *Pengaruh Latihan ROM Media Ners*, 1(2), 49.
- Sarah, U., Bambang, S., & Bm Wara, K. (2007). Pengaruh Latihan Range of Motion (Rom) Terhadap Fleksibilitas Sendi Lutut Pada Lansia Di Panti Wreda Wening Wardoyo Ungaran. *Pengaruh Latihan ROM Media Ners*, 1(2), 49.
- Sudarsono, H., Saichudin, & Andiana, O. (2020). Hubungan Dynamic Stretching Dengan Kelincahan Penghobi Futsal Member Di Champions Singosari. In *Sport Science and Health* (Vol. 2, Issue 1, pp. 58–66). <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/issue/archive>.
- Sudibjo, P., Suharjana, S., & Apriyanto, K. (2018). Program Aktivitas Berbasis Aerobik Pada Lansia Untuk Meningkatkan Kebugaran Dan Kualitas Profil Antropometri. *Medikora*, 17(2), 145-156.
- Suwarni, S., & T.D, E. (2023). Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Posyandu Lansia Wredha Arum di Dusun Krapyak Sidoarum Godean, Sleman. ADARMA.
- Trisnowiyanto, B. (2016). Beda Pengaruh Intervensi Peregangan Dan Mobilisasi Sendi terhadap Perbaikan Keterbatasan Lingkup Gerak Sendi. In *Jurnal Kesehatan* (Vol. 7, Issue 2, p. 182). <https://doi.org/10.26630/jk.v7i2.186>.

- Utami, R. F. (2022). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Keseimbangan Lansia. *Jurnal Endurance*, 7(1), 23-30.
- Utomo, B., & Takarini, N. (2009). Uji Validitas Kriteria Time Up and Go Test ( Tug ) Sebagai Alat Ukur Keseimbangan Pada Lansia. In *Jurnal Fisioterapi* (Vol. 9, Issue 2, pp. 86–93).
- Vol.1., T. L. (2019). Efektifitas Rom Terhadap Gerak Rentang Sendi Lansia The Effectivity Of ROM To Range Of Joint Motion In Elderly. *Pengetahuan Perawat Terhadap Pelaksanaan Timbang Trima Pasien*, 1(2), 1–9.
- Wahyu Cahyoko, D. (2016). Pengaruh Latihan Peregangan Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Wanita Usia 60-70 Tahun Club Lansia Anggrek Karangpilang Kota Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 4(1), 92–97.
- Wahyuningsih, N. W., Wahyuni, N., & Adiputra, L. M. (2017). Efektivitas Mulligan Mobilization Dan Infrared Dengan Myofascial Release Technique Dan Infrared Terhadap Peningkatan Lingkup Gerak Sendi Nyeri Leher Non Spesifik Pada Penjahit di Kecamatan Kuta. Skripsi. Tidak Diterbitkan. Fakultas Kedokteran. Universitas.
- Yuharti, M. (2022). Gambaran Fleksibilitas Dan Range Of Motion (Rom) Sendi Lutut Pada Lanjut Usia Di Yayasan Batara Hati Mulia Kabupaten Gowa= Description of Flexibility and Range of Motion (ROM) in the Elderly Knee Joint in Batara Hati Mulia Foundation, Gowa Regency (Doctor.
- Yuharti, M. (2022). Perbedaan Nilai Range Of Motion ( ROM ) Sendi Ekstremitas Atas Sebelum dan Sesudah Pelatihan Senam Lansia Menpora pada Kelompok Lansia Kemuning Banyumanik ., 4(4), 1268–1276.